

Gruppenangebot Fastenbegleitung in der Dalmanuta Naturheilpraxis

Datum	Thema	Dauer min / EUR
ca 2 Tage vor Beginn der Fastenzeit	Vorbereitung der Fastenzeit , Aushändigung und Besprechung des Skriptes	60
1. oder 2. Fastentag	Austausch + Werkzeuge zum Durchhalten	60
Bergfest / 3. Fastentag	Austausch + Ausblick auf die "Zeit danach"	45
Fastenbrechen	gemeinsames Ritual zum Fastenbrechen	45
Nachbereitung während oder kurz nach den Aufbau Tagen	Damit die Vorsätze nicht verloren gehen: Werkzeuge für die "Zeit danach"	45
2 Personen:		130,00 € p.P.
3 Personen:		90,00 € p.P.
ab 4 Personen:		65,00 € p.P.-

Zusätzliche Bausteine zum Gruppenangebot

7-14 Tage vor der Fastenzeit	Hypnose zum Einstimmen auf die Fastenzeit + Sprachaufnahme zum täglichen Anhören Zuhause	60
spontaner Zwischentermin	Kurzer Austausch per Telefon / Zoom zur Klärung akuter Fragen	30
Feier Bergfest	Fußreflexzonen Massage als Belohnung und zur Unterstützung des Körpers	45
"Am Ball bleiben" 7-14 Tage nach den Aufbau Tagen	Wie läuft es mit den Vorsätzen im Alltag / was braucht es zum Durchhalten	45

Dalmanuta Naturheilpraxis

Fisch SPA

gesund und wohl fühlen auf allen Ebenen


Naturheilkunde


Knabberfische


Spiritualität