

## Grundkonzept Fastenbegleitung für eine Person in der Dalmanuta Naturheilpraxis

Datum	Thema	Dauer min / EUR
ca 2 Tage vor Beginn der Fastenzeit	Vorbereitung der Fastenzeit , Aushändigung und Besprechung des Skriptes	60
1. oder 2. Fastentag	Austausch + Werkzeuge zum Durchhalten	60
Bergfest / 3. Fastentag	Austausch + Ausblick auf die "Zeit danach"	45
Fastenbrechen	gemeinsames Ritual zum Fastenbrechen	45
Nachbereitung während oder kurz nach den Aufbau Tagen	Damit die Vorsätze nicht verloren gehen: Werkzeuge für die "Zeit danach"	45
<b><u>Gesamt:</u></b>		<b><u>255,00 €</u></b>

## Zusätzliche Bausteine - individuell dazubuchbar

2 bis 14 Tage vor der Fastenzeit	Hypnose zum Einstimmen auf die Fastenzeit + Sprachaufnahme zum täglichen Anhören Zuhause	60
spontaner Zwischentermin	Kurzer Austausch per Telefon / Zoom zur Klärung akuter Fragen	30
Feier Bergfest	Fußreflexzonen Massage als Belohnung und zur Unterstützung des Körpers	45
"Am Ball bleiben" 7-14 Tage nach den Aufbau Tagen	Wie läuft es mit den Vorsätzen im Alltag / was braucht es zum Durchhalten	45

Dalmanuta Naturheilpraxis  
Fisch SPA

gesund und wohl fühlen auf allen Ebenen

  
Naturheilkunde

  
Knabberfische

  
Spiritualität

